

## Steroidbehandling hos mycket för tidigt födda barn

### Hydrokortison

Alla barn födda < GV 28+0 ska erhålla hydrokortison enligt nedanstående:  
Solu-Cortef 0,5 mg/ml alternativt Solu-Cortef 5 mg/ml

Levnadsdag 1-7: 0,5 mg/kg x 2

Levnadsdag 8-10: 0,5 mg/kg x 1

### Betametason

Till de barn som fortfarande respiratorvårdas efter 10 dagars ålder, med kliniska och radiologiska tecken till allvarlig lungsjukdom kan man överväga insättning av betametason för att facilitera förbättring och om möjligt extubering.

Betametason 0,5 mg/ml

0,1 mg/kg x 2 i två dygn

0,05 mg/kg x 2 i två dygn

0,025 mg/kg x 1 i ett dygn

Detta dosschema kan behöva individualiseras.

### Inhalationssterioider

Inhalationssterioider rekommenderas inte som profylaktisk behandling. Senare behandling med avsikt att minska behovet av andningsstöd saknar evidens men kan övervägas i enskilda fall enligt följande:

Budesonid 0,125 mg/ml

0,25 mg x 2

Om effekt inom en vecka:

- 0,25 mg x 2 i totalt två veckor, därefter 0,25 mg x 1
- Kontakt med lungteamet för diskussion om fortsatt behandling

Om ingen effekt inom en vecka:

- Utsättning utan nedtrappning

## Bakgrund

Postnatala steroider har visat sig vara en av få behandlingar med signifikant effekt för att förebygga och behandla bronkopulmonell dysplasi (BPD). Två Cochrane analyser av tidig (<8 dagar) respektive sen (>7 dagar) insättning av kortikosteroider visade minskad risk för utveckling av BPD men till priset av påverkad neurokognitiv utveckling i gruppen som behandlades med dexametason under första veckan (Doyle, Ehrenkranz et al. 2014, Doyle, Ehrenkranz et al. 2014).

En stor randomiserad kontrollerad studie, PREMILOC, undersökte effekten av tidigt insatt hydrokortison i låg dos mot bakgrund av kunskapen att extremt prematura barn har en relativ binjurebarksvikt beroende på en omognad i HPA-axeln (Hypothalamus-Hypofys-Binjure) (Baud and Watterberg 2019). Man fann en signifikant minskning av BPD och vid 2 års uppföljning en förbättrad neurokognitiv utveckling hos de mest omogna barnen i behandlingsgruppen. (Baud, Maury et al. 2016, Baud, Trousson et al. 2019).

En stor RCT av tidigt administrerade inhalationssteroider, inom 24 timmar efter partus, visade en signifikant minskning av BPD men också ökad mortalitet i behandlingsgruppen (Bassler, Plavka et al. 2015)

Det finns i nuläget ingen evidens för behandling av etablerad lungsjukdom med inhalationssteroider. En Cochrane analys av inhaled steroider efter 7 dagars ålder visade ingen minskad incidens av BPD men endast en viss minskning av användandet av systemiska steroider (Onland, Offringa et al. 2017).

PM från Neonatalavdelningen, SUS Lund

## Referenser:

- Bassler, D., R. Plavka, E. S. Shinwell, M. Hallman, P. H. Jarreau, V. Carnielli, J. N. Van den Anker, C. Meisner, C. Engel, M. Schwab, H. L. Halliday and C. F. Poets (2015). "Early Inhaled Budesonide for the Prevention of Bronchopulmonary Dysplasia." *N Engl J Med* **373**(16): 1497-1506.
- Baud, O., L. Maury, F. Lebail, D. Ramful, F. El Moussawi, C. Nicaise, V. Zupan-Simunek, A. Coursol, A. Beuchee, P. Bolot, P. Andrini, D. Mohamed, C. Alberti and P. t. s. group (2016). "Effect of early low-dose hydrocortisone on survival without bronchopulmonary dysplasia in extremely preterm infants (PREMILOC): a double-blind, placebo-controlled, multicentre, randomised trial." *Lancet* **387**(10030): 1827-1836.
- Baud, O., C. Trousson, V. Biran, E. Leroy, D. Mohamed, C. Alberti and P. T. group (2019). "Two-year neurodevelopmental outcomes of extremely preterm

infants treated with early hydrocortisone: treatment effect according to gestational age at birth." Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed **104**(1): F30-F35.

Baud, O. and K. L. Watterberg (2019). "Prophylactic postnatal corticosteroids: Early hydrocortisone." Semin Fetal Neonatal Med **24**(3): 202-206.

Doyle, L. W., R. A. Ehrenkranz and H. L. Halliday (2014). "Early (< 8 days) postnatal corticosteroids for preventing chronic lung disease in preterm infants." Cochrane Database Syst Rev(5): CD001146.

Doyle, L. W., R. A. Ehrenkranz and H. L. Halliday (2014). "Late (> 7 days) postnatal corticosteroids for chronic lung disease in preterm infants." Cochrane Database Syst Rev(5): CD001145.

Onland, W., M. Offringa and A. van Kaam (2017). "Late ( $\geq$  7 days) inhalation corticosteroids to reduce bronchopulmonary dysplasia in preterm infants." Cochrane Database Syst Rev **8**(8): Cd002311.

Neonatalföreningens uttalande om inhalationssteroider.

[https://neo.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/14/2020/01/Inhalationssteroider-till-prematurf%C3%B6dda-barn-Nationella-rekommendationer-190821.nytt\\_.pdf](https://neo.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/14/2020/01/Inhalationssteroider-till-prematurf%C3%B6dda-barn-Nationella-rekommendationer-190821.nytt_.pdf)

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**