

Faktaägare: Kerstin Gustafsson, sektionsansvarig operationssjuksköterska, operationsenheten Växjö
Fastställd av: Therese Paldan, verksamhetschef, anestesikliniken

Spiral in - ut

Gäller för: Anestesikliniken

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Kerstin Gustafsson sektionsansvarig operationssjuksköterska, operationsenheten Växjö, Eva Hagelberg undersköterska, Alexander Leptien överläkare, Anna Söderberg sektionsansvarig narkossköterska.

Innehållsförteckning

1	Spiral in-ut-byte	2
2	Indikation	2
3	Preoperativa förberedelser.....	2
3.1	Patient:.....	2
Opereras dagkirurgiskt		2
3.2	Anestesi:.....	2
3.3	Operation:.....	2
4	Särskilda observanda.....	2
4.1	Anestesi.....	2
4.2	Operation.....	2
5	Position.....	3
6	Utrustning	3
7	Hygien.....	3
8	Elimination.....	3
9	Anestesi.....	3
10	Läkemedel övriga	3
11	Steril utrustning	4
12	Preparathantering.....	4
13	Peroperativ vård	4
14	Postop	4
14.1	Elimination	4
14.2	Information till patienten	4

1 Spiral in-ut-byte

2 Indikation

Spiral insättning eller uttag är inte möjlig att genomföra på mottagningen.

3 Preoperativa förberedelser

3.1 Patient:

Opereras dagkirurgiskt

- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsduch och hårkortning](#)- Lokala riktlinjer
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp –](#)
- Samtal med operatör samt eventuellt anestesilog.
- Kontroll av legitimation [Identitetskontroll - legitimering av patient](#)
- ID-märkning [Identifikation](#)
- Miktion före operation

3.2 Anestesi:

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling.](#)
- [Svår toxisk reaktion av lokalbedövningsmedel](#) – lokala riktlinjer
- [Blodgruppering/bastest inför operation](#) – Kvinnokliniken Växjö
- Blodgruppering: Nej
- Bastest: Nej

3.3 Operation:

- Benstöd och armstöd.

4 Särskilda observanda

Informationsblad som medföljer spiralen ska följa patienten.

4.1 Anestesi

4.2 Operation

När patienten är på mottagningen och beslut tas att Mirena spiral ska sättas in skrivs ett recept och patienten har med sig spiralen på operationsdagen.

Vid ett fåtal tillfällen kan det vara osäkert om det går att sätta en spiral och då har inte patienten löst ut någon spiral. Vid dessa tillfällen är det operatörens uppgift att ta med sig en spiral till operation från gynnottagningen. Går det sätta spiral så

skrivs ett recept och patienten får lösa ut detta och lämna spiralen till gynmottagningen.

Operationsmetod

Ej vaginaltvätt ifall VS ska tas. Palpation av uterus. 2 Schröder på främre portio och sondera uterus. Ev. dilatera med hegarstift. Spiral läggs in, trådarna klipps av.

Informationsblad som medföljer spiralen ska skickas med patienten

5 Position

Uppläggning enligt **Arbetsrutin - uppläggning i benstöd på gyn sektionen**

- Rygläge med benstöd
- Båda armarna ut
- Benpåsar 2 st
- Benstöd i max 2 timmar [Operation med patient i benstöd](#)

6 Utrustning

- Bairhugger
- Eventuellt motorspruta
- Ultraljudsapparat efter önskemål från operatör

7 Hygien

- Mössa av hjälmmodell
- Munskydd för all personal på en armlängds avstånd till operationsområdet.
- [Arbetskläder- lokala anvisningar](#)
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning – Vårdhandboken](#)
- [Hygienriktlinjer för operationssjukvård CLV/LL](#)

8 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer.
- Urintappning eller kortids-KAD vid behov enligt ordination av anestesiläkare/operatör.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – lokala anvisningar.

9 Anestesi

- Propofolsedering/Fentanyl alt Rapifen/O2 grimma

Alternativt generell anestesi med larynxmask:

- Propofol/Fentanyl alt Rapifen/Sevofluran/O2/luft

10 Läkemedel övriga

[PONV profylax – Lokala riktlinjer](#)

11 Steril utrustning

Se omvårdnadsriktlinjer i pärm ”Gyn operationer” och på G-servern.
(G:)/Ane /Centralop /Omv_riktlinjer /operation /Gyn-intstrumentlistor/Spiral
in - ut

12 Preparathantering

[Provtagningsanvisningar patologi](#)

13 Peroperativ vård

[Peroperativ vård - vårdhandboken](#)

14 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

14.1 Elimination

Miktion före hemgång.

14.2 Information till patienten

Kontrollera blödning vaginalt. Vid insättning av spiral medföljer skriftlig information från op.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.