

## Bensodiazepiner nedtrappning

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Anna Petersson överläkare, Specialistpsykiatri

Gör ett stabiliseringsschema där doserna fördelas så jämt som möjligt över dygnet. Efter en veckas stabilisering kan ett uttrappningsschema startas, vilket bör vara väl förankrat hos patienten. En redan nedtrappad dos ska inte höjas, däremot kan den fortsatta nedtrappningen behöva göra paus någon eller några veckor. I vissa fall kan det vara lämpligare att trappa ut i en långsammare takt.

### Exempel på uttrappning av bensodiazepiner

substans	Diazepam (Stesolid)	Oxazepam (Sobril)	Lorazepam (Temesta)	Alprazolam (Xanor)
Dygnsdos	15 mg	75 mg	6 mg	3 mg
Vecka 1	5 mg: 1+1+1	25 mg: 1+1+1	1 mg: 2+2+2	1 mg: 1+1+1
Vecka 2	2 mg: 2+2+2	10 mg: 2+2+2	1 mg: 2+1+2	1 mg: 1+0,5+1
Vecka 3	2 mg: 2+1+2	10 mg: 2+1+2	1 mg: 2+1+1	1 mg: 1+0,5+0,5
Vecka 4	2 mg: 2+1+1	10 mg: 2+1+1	1 mg: 1+1+1	1 mg: 0,5+0,5+0,5
Vecka 5	2 mg: 1+1+1	10 mg: 1+1+1	1 mg: 1+0,5+1	0,5 mg: 1+0,5+1
Vecka 6	2 mg: 1+0,5+1	10 mg: 1+0,5+1	1 mg: 1+0,5+0,5	0,5 mg: 1+0,5+0,5
Vecka 7	2 mg: 1+0,5+0,5	10 mg: 1+0,5+0,5	1 mg: 0,5+0,5+0,5	0,5 mg: 0,5+0,5+0,5
Vecka 8	2 mg: 0,5+0,5+0,5	10 mg: 0,5+0,5+0,5	1 mg: 0,5+0+0,5	0,5 mg: 0,5+0+0,5
Vecka 9	2 mg: 0,5+0+0,5	10 mg: 0,5+0+0,5	1 mg: 0,5+0+0	0,5 mg: 0,5+0+0
Vecka 10	2 mg: 0,5+0+0	10 mg: 0,5+0+0	0	0
Vecka 11	0	0		

Källa: FAS UT3

### Ekvivalenta doser, bensodiazepiner

substans	Halveringstid, tim.	Ekvivalent dos mg
Oxazepam, Sobril	10	25
Diazepam, Stesolid	20 – 70	10
Lorazepam, Temesta	12	0,5 – 1,0
Alprazolam, Xanor	12	1,0
Klonazepam, Iktorivil	20 – 60	0,5 – 1,0

[FASUT3](#) Användarnamn och lösenord: Kronoberg

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare