

Allergisk rinokonjunktivit hos barn från 2 - 12 år

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Birgitta Lagercrantz, Allergikonsulent,
barn- och ungdomsmottagningen

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
2	Symtom.....	2
3	Behandling.....	2
3.1	Farmakologisk.....	2
3.1.1	Systembehandling.....	2
3.1.2	Lokalbehandling näsa	2
3.1.3	Lokalbehandling ögon.....	2
4	Remiss.....	3
5	Patientinformation	3

1 Inledning

Alla läkemedel i riktlinjen är receptfria eller får förskrivas av sjuksköterska med förskrivningsrätt.

2 Symtom

Öga: klåda och rinnande ögon, rodnad och svullnad i bindehinnan. Uteslut ögoninflammation.

Näsa: klåda, nysningar, nästäppa och rinnsnuva.

Associerade symptom: astma, urticaria, försämring av böjveckseksem, klåda i gommen, trötthet. Debut ålder vanligen från 3 år, i enstaka fall från 1-2 år.

3 Behandling

3.1 Farmakologisk

3.1.1 Systembehandling

Desloratadin

Aerius (desloratadin) **oral lösning** 0,5mg/ml (2,5ml x 1) 1 – 5 år (recept förskrivande sjuksköterska)

Caredin (desloratadin) **munlöslig tablett** 2,5mg (1 tablett x 1) 6 – 11 år (recept förskrivande sjuksköterska)

Desloratadin tablett 5mg (1 tablett x 1) från 12 år

3.1.2 Lokalbehandling näsa

1. **Livostin** (levokabastin) **nässpray** 50 ug/dos 2 doser i vardera näsborren 2 gånger dagligen. Ingen åldersgräns.

1. **Mometason nässpray** 50 ug/dos (nasal steroid) från 3 år, 1 dos i vardera näsborren 1 gång dagligen.

2. **Dymista** (azelastin+flutikason) **nässpray** 125+50mikrog/dos från 12 år, 1 dos i vardera näsborren 2 gånger dagligen (recept förskrivande sjuksköterska).

3.1.3 Lokalbehandling ögon

Ögondroppar utan konserveringsmedel är alltid att föredra.

1. **Lomudal** (natriumkromoglikat) **ögondroppar** 20 mg/ml: 1-2 droppar i vardera ögat 4 gånger dagligen eller Lomudal 40 mg/ml: 1-2 droppar 2 gånger dagligen. Kan användas hela pollensäsongen. Ingen åldersgräns. 40mg/ml finns i endospipetter.
2. **Emadine** (emedastin) **ögondroppar** 1 droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen från 3 år (recept förskrivande sjuksköterska). Finns i endospipetter.

3. **Opatanol** (olopatadin) **ögondroppar**: 1 droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen från 3 år (recept förskrivande sjuksköterska).

4 Remiss

Barn med måttliga till svåra besvär under pollensäsong alternativt perenna besvär bör utredas inom primärvården samt förskrivas adekvat och individuellt anpassad medicinerings samt råd och åtgärder för att minska allergenexposition vid eventuell samtidig kvalster eller pälsdjurallergi. Vid fleråriga svåra besvär trots uppföljning och optimerad behandling kan remiss till barnmottagningen i Ljungby eller Växjö övervägas för bedömning och ev ställningstagande till AIT (hyposensibilisering). AIT görs tidigast från 5-6 års ålder.

5 Patientinformation

- Undvika allergenexposition mot känt allergen och läs pollenrapporterna som finns.
- Stäng fönster och dörrar vid ”vackert väder”
- Torka inte tvätt utomhus under pollensäsongen
- Dusch och tvätta håret före sänggåendet, byt kläder helst dagligen.
- Undvik att ställa studsmattan/utemöblerna under björkar vid pollenallergi (våttorka).
- Tänk på att pälsdjurens päls kan vara fulla av pollen under pollensäsongen.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.