

Allergisk rinokonjunktivit hos vuxna och barn över 12 år

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Birgitta Lagercrantz, Allergikonsulent, barn- och ungdomsmottagningen

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
2	Symtom.....	2
3	Behandling.....	2
3.1	Farmakologisk.....	2
3.1.1	Systembehandling.....	2
3.1.2	Lokal behandling näsa.....	2
3.1.3	Lokal behandling ögon.....	2
4	Remiss.....	3
5	Patientinformation.....	3

1 Inledning

Alla läkemedel i denna riktlinje är receptfria eller får förskrivas av sjuksköterska med förskrivningsrätt.

2 Symtom

Öga: Klåda och rinnande ögon, rodnad och svullnad i bindehinnan.

Näsa: klåda, nysningar, nästäppa och rinnsnuva.

Många patienter har även astmabesvär och det är vanligt med eksemförsämring under pollensäsongen.

3 Behandling

3.1 Farmakologisk

3.1.1 Systembehandling

1. Tablett Desloratadin 5 mg 1 tablett dagligen som behovsmedicin vid lindriga besvär. Kan användas under graviditet och amning.

3.1.2 Lokal behandling näsa

1. **Nasal steroid. Mometason** (*mometason*): 50 µg/dos 2 doser i vardera näsborren en gång dagligen. Om utebliven effekt 2 doser 2 gånger dagligen i vardera näsborren. Otillräckliga studier för graviditet och amning.

2. **Livostin nässpray** (*levokabastin*) 50 µg/dos 2 doser i vardera näsborren 2 gånger dagligen. Alternativ vid biverkningar av nasala steroider. Kan användas under graviditet och amning.

3. **Dymista** (*azelastin-futikason*) 125µg+50µg/sprayning. 1 sprayning i vardera näsborren 2 gånger dagligen. Andrahandsalternativ om monoterapi med antingen nasalt antihistamin eller kortison inte anses tillräcklig. Otillräckliga studier för användning vid graviditet och amning.

- Nässköljning med fysiologisk koksaltlösning kan provas. 1 tesked salt (utan tillsatser som jod eller örter) löses i 0,5 liter vatten.

3.1.3 Lokal behandling ögon

1. **Lomudal** (*natriumkromoglikat*) **ögondroppar** 40 mg/ml 1-2 droppar i vardera ögat 2 gånger dagligen. Bör fortsätta hela perioden allergenet är aktivt. Kan användas under graviditet och amning. Finns i endos.

2. **Emadine** (*emedastin*) **ögondroppar** 0,5 mg/ml: 1 droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen (recept förskrivande sjuksköterska). Kan användas under graviditet. Finns i endos.

3. **Opatanol** (*olopatadin*) **ögondroppar** 1mg/ml: 1 droppe i vardera ögat 2 gånger dagligen (recept förskrivande sjuksköterska). Rekommenderas inte vid graviditet och amning.

• Endospipetter och droppflaska Lecrolyn sine (natriumkromoglikat) innehåller inte konserveringsmedel. Kan användas av kontaktlinzbärare.

4 Remiss

När ovanstående behandling och egenvård är otillräckliga hänvisas patienterna till läkare inom primärvården för vidare utredning. Vid uttalade och/eller långvariga besvär trots optimerad behandling kan remiss skickas till ÖNH.

5 Patientinformation

- Ta del av pollenrapporter och undvik allergenexposition mot känt allergen
- Stäng fönster och dörrar vid ”vackert väder”.
- Torka inte tvätt utomhus under pollensäsongen. Duscha och tvätta håret på kvällen och byt kläder dagligen för att minska mängden allergen i ditt eget närområde.
- Undvik att ställa utemöblerna under björkar vid pollen allergi (våttorka).
- Tänk på att pälsdjurens päls kan vara fulla med pollen under pollensäsongen.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.