

## TRH-test

### 1 Bakgrund

TRH-test används för utvärdering av hypofys-sköldkörtelaxeln. TRH (thyrotropin releasing hormone) bildas genom neurosekretion i hypothalamus och stimulerar hypofysen till frisättning av tyreoidestimulerande hormon (TSH) och Prolaktin.

Testet används framförallt vid misstänkt hypofysunderfunktion, primär och sekundär hypotyreos samt vid utredning av misstänkt prolaktinom.

### 2 Substans/dos

TRH Ferring injektionsvätska (0,2 mg/ml).

Dos: Barn under 30 kg: 0,03 ml/kg (6 mikrogram/kg) intravenöst.

Barn över 30 kg: 1 ml (0,2 mg) intravenöst.

### 3 Genomförande

TRH-test kan genomföras polikliniskt. Patienten får äta och dricka utan restriktioner. Under belastningen bör patienten vara sängliggande.

- Intravenös infart etableras efter lokalbedövning.
- Eventuella separat ordinerade basprover och 0´ värde tas.
- TRH ges intravenöst enligt dosering ovan och tidur startas. Biverkningar i form av trängning till miktion, flush med värmekänsla, buksmärta, illamående och ibland kräkning ses hos vissa patienter i anslutning till injektionen. Biverkningarna är vanligen snabbt övergående (inom 1-2 minuter).
- Prover enligt schema nedan tas vid 30, 60 och 90 minuter. Inför varje provtagning tas först minst 1 ml blod som ”slask” (kasseras).
- Efter varje provtagningstillfälle spolvas venflonen med NaCl (9 mg/ml).
- Någon observation efter avslutad belastning är inte nödvändig utan patienten kan gå direkt hem.
- TRH-test kan i vissa fall (hypofysutredningar) kombineras med LHRH-test (se separat anvisning).

TRH-test

### Provtagningschema

Tid	0	30	60	90	Rör	Remiss
TSH	x	x	x	x	SST (gul kork)	C.C
Prolaktin	x	x	x	x	SST (gul kork)	C.C

## 4 Bedömning

Tolkning av erhållna resultat sker i samarbete med barnendokrinolog.