

# Klamydia

## 1 Bakgrund

*Chlamydia trachomatis* är en bakterie som indelas i olika serotyper. Serotyp D-K orsakar sexuellt överförbara infektioner såsom, uretrit, cervicit, endometrit, salpingit, proctit, prostatit, epididymit, reaktiv artrit och konjunktivit samt neonatalt överförd konjunktivit och lunginflammation. Klamydiainfektion är den vanligaste sexuellt överförbara bakteriella infektionen i Sverige och i världen.

## 2 Symtom

Smittsamheten för klamydia är stor vid oskyddat vaginalt samlag och ännu större vid oskyddat analt samlag. Klamydia är den dominerande orsaken till uretrit, cervicit och salpingit. Cirka 2/3 av alla infektioner är tysta infektioner med få eller inga symptom. Även salpingit kan förlöpa utan klara symptom och ändå orsaka skador som kan leda till ektopisk graviditet eller infertilitet. Klamydia är den enskilt största orsaken till tubarfaktorinfertilitet och är förknippad med drygt hälften av alla ektopiska graviditeter.

Inkubationstiden vid smitta är 4-7 dagar.

Hos följande patientkategorier är det särskilt viktigt med provtagning

- Patienter med flytning, sveda, trängningar och genitала symptom skall alltid erbjudas provtagning för klamydia. Ta en noggrann sexual anamnes. Prover ska i vissa fall även tas från uretra, cervix, svalg och rektum.
- Patient som tidigare haft klamydia och/eller gonorré utgör en högriskgrupp för en ny infektion och bör alltid erbjudas provtagning.
- Patienter som söker för annan STI t.ex. kondylom eller herpes.
- Patienter med symptom som vid urinvägsinfektion där urinsticka varit negativ.
- Vid gynekologisk undersökning bör provtagning erbjudas generöst.
- Hos gravida för att förebygga förekomst av neonatal klamydia.

### 2.1 Inkubationstid

En till tre veckor till eventuella symptom. De flesta har en asymtomatisk infektion och vet inte om att de är infekterade. Långvarigt bärarskap (år) förekommer.

## 2.2 Graviditet

Klamydiainfektion under graviditet kan ge upphov till korioamnionit med risk för prematur vattenavgång och prematur förlossning. Klamydiainfektion under graviditet är också förknippad med tillväxthämning hos fostret. Efter förlossningen finns risk för endometrit som ibland uppträder först efter 2–4 veckor. Nyfödda barn till mödrar med klamydia har risk för både klamydiakonjunktivit och för klamydiainducerad lunginflammation

## 3 Diagnostik

### 3.1 Laborierediagnostik

PCR för *Chlamydia trachomatis* och *Neisseria gonorrhoeae* på prov från urin och vagina, men även från cervix, uretra, rektum, svalg eller konjunktiva.

Prov tas vid symtom eller om symtom saknas tidigast en vecka efter misstänkt smittillfälle. Metoder för att påvisa DNA/RNA används och har hög specificitet och sensitivitet. Använd endast provtagningspinnen som medföljer "Abbott multi-Collect Specimen Collection kit" (orange skaft) vid provtagning. Om samtidig provtagning för mykoplasma ska två vaginalprov och två remisser användas.

[Se provtagningsanvisningar från Mikrobiologen.](#)

### 3.2 Vaginalprov

1. För in den medföljande provtagningspinnen cirka 4 cm in i vagina.
2. Roterar pinnen utmed vaginalväggen i 15-30 sekunder.
3. Placera pinnen i transportröret (orange kork), bryt av den vid skåran och låt den bomullsförsedda änden vara kvar i röret när locket skruvas på.

### 3.3 Provtagning hos män

Urinprov ska tas på första portionen urin.

1. 20-30 ml av första strålen uppsamlas i lämpligt kärl eller mugg. Patienten ska inte ha kissat under de 2 senaste timmarna.
2. Cirka 3 ml av urinprovet överförs till transportröret (orange kork) med medföljande pipett.
3. Kontrollera att nivån i röret efter tillsats av urin når upp till fönstret på transportröret.

### 3.4 Egenprovtagning

1. Genom att hämta test för egenprovtagning på samtliga barnmorskemottagningar, vårdcentraler, ungdomsmottagningar, hudmottagningen, SESAM och Gynmottagningen Växjö.
2. Genom att beställa ett klamydiatest via Mina vårdkontakter på [www.1177.se](http://www.1177.se)

## 4 Transport

Provet skickas till laboratoriet snarast, dock senast inom 3 dygn (förvaras i kylskåpet). Behöver inte kyltransporteras.

## 5 Provsvar

Vid provtagning eller genom folder i egenprovtagningsset får patienten information hur hon/han kan söka sitt svar på [www.1177.se/kronoberg](http://www.1177.se/kronoberg)

## 6 Behandling

Se dokumentet [Handläggning vid positivt klamydiaprov i Region Kronoberg](#)

Positivt klamydiaprov svar Patienten kan själv ta kontakt med mottagningen efter internetsvar, kontaktas via telefon eller informeras med ett Cosmicbrev, "Pos klamydia" + informationsfolder om klamydia. Patienten ombedes att komma för behandling tillsammans med eventuell partner. Om patienten inte hör av sig inom 2-3 veckor skickas Cosmicbrevet "Pos klamydia påminnelse" och informationsfolder. Om svar inte kommit inom 14 dagar skickas ärendet till Smittskyddsläkaren, "Paragrafanmälan", blankett via smittskyddets hemsida.

### 6.1 Farmakologisk

1:a hands preparat doxycyklin (Doxyferm®), 200 mg x 1 x I + 100 mg x 1 x VIII.

Alternativt ), alternativt doxycyklin 100 mg × 2 peroralt i 1 vecka

Obs! Acitromycin (Azitromax®) engångsdos ska inte användas p.g.a. av stor risk för resistensutveckling av mykoplasma. Men i särskilda fall kan detta vara enda alternativet.

### 6.2 Gravida

Förstahandsval är doxycyklin peroralt enligt ovan till och med graviditetsvecka 12,

Amoxicillin 500 mg × 3 peroralt i 1 vecka (kan ges under hela graviditeten

Vid graviditet bör alltid behandlingskontroll göras 4–5 veckor efter påbörjad behandling.

### 6.3 Partnerbehandling

Person som uppgetts som partner söker för provtagning och får behandling med tabletter eller recept (kostnadsfritt enligt SML anges på recept).

Obs! Partnerbehandling enbart efter provtagning! Information ges muntligt och skriftligt - det vill säga ej samlag förrän 10 dagar efter påbörjad behandling.

## 7 Dokumentation

Läkemedelsordinationen dokumenteras i Cambio Cosmic, läkemedelsmallen LT Kronoberg, Infektion, Genital klamydiainfektion, Doxyferm öppenvård.

Kontroll Eftersom det inte finns känd resistensutveckling, finns det inga föreskrifter om kontrollprov. Har patienten med fast partner behandlats enligt föreskrift, betraktar vi infektionen som utläkt. Om kvarstående symtom kan kontrollprov med PCR-teknik tas först 8 veckor efter behandling (tidigare prov ger osäkrare resultat).

## 8 Uppföljning

### Anmälan och smittspårning

Sedan 1988 klassificeras klamydia som en samhällsfarlig sjukdom och ska rapporteras. Undersökning är obligatorisk och kostnadsfri, även behandlingen är kostnadsfri. Smittspårning ska utföras.

Vårdgivaren ansvarar för behandling av klamydiainfektion samt provtagning och behandling av fast partner.

Ärendet remitteras sedan via Cambio Cosmic till Central smittspårningsenheten. Patienten anmäls till SmiNet av Central smittspårningsenheten.

[Riktlinjer för Central smittspårning.](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**