

Riktlinje
Process: 3 RGK Hälsa, vård och tandvård

Område: Barn

Giltig fr.o.m: 2019-01-31

Giltig t.o.m: 2022-10-15

Faktaägare: Alexander Leptien, MLA Ambulansverksamheten

Fastställd av: Lars Andersson, MLA Ambulansverksamheten

Revisions nr: 3

Identifierare: 41774



Astma/obstruktiva besvär, barn Ambulansverksamheten

Gäller för: Ambulansverksamhet

Utförs på: Ambulansverksamhet

Orsak

Allergi/anafylaxi

Spontan försämring av grundsjukdom

Främmande kropp

Underbehandling

Luftvägsinfektion

Inandning av skadliga ämnen

Initial bedömning

ABCDE

Riktad anamnes

S Dyspné. Samtalsdyspné. Pat vill sitta upp. Ökad hosta/slemproduktion. Förlängt expirium. Pipande/väsande andning. Försvagade eller avsaknad av andningsljud. Indragningar i jugulum

O Plötslig debut. Gradvis försämring av grundsjukdom.

P Sittande kroppsställning. Utandning mot delvis slutna läppar.

Q Lufthunger

R

S

T

A

M Aktuella mediciner. Tagit sina mediciner-effekt.

P

L

E Pågående infektion. Känd utlösande orsak.

Riktad undersökning

Försök bedöma allvarlighetsgraden t ex. används accessoriska andningsmuskler.
OBS! Silent chest (tyst astma) är ett mycket allvarligt tillstånd

Behandling

- **Inh. salbutamol (2 mg/ml)**, kan upprepas efter 15 min.

Kroppsvikt (kg)	5	10	15	20	25	≥30
Volym (ml)	0,4	0,75	1,0	1,5	2,0	2,5
Späd med Natriumklorid (9 mg/ml) till 2 ml						

Vid otillräcklig effekt av salbutamol

- **Inh. adrenalin (1 mg/ml)**

Kroppsvikt (kg)	5	10	15	20	25	30	≥40
Volym (ml)	0,25	0,5	0,75	1,0	1,25	1,5	2,0
Späd med Natriumklorid (9mg/ml) till 2 ml							

Vid otillräcklig effekt/svårt astmaanfall, ge även

- **T. betametason (0,5 mg)**, < 6 år 4 tabl, ≥ 6 år 8 tabl. Löses i vatten.
alt. **inj. betametason (4 mg/ml)**, < 6 år 0,5 ml iv, ≥ 6 år 1 ml iv.

Vid utebliven förbättring/livshotande tillstånd

- **Inj. adrenalin (1 mg/ml)**, im (Ges i lårets främre övre laterala kvadrant, m.vastus lateralis)

Kroppsvikt (kg)	10	20	30	40	≥50
Volym (ml)	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5

- Applicera **Lidokain/ Prilokain-plåster** Barn 0-2 mån: 1 st plåster. Barn >3mån: 2 st plåster.
- Överväg vätskebehandling
- Om utebliven effekt överväg förstärkningsresurs enligt lokal rutin. Undvik sederande läkemedel.

Giltig fr.o.m: 2019-01-31

Giltig t.o.m: 2022-10-15

Identifierare: 41774

Astma/obstruktiva besvär, barn Ambulansverksamheten



Specifik övervakning

EKG-övervakning

Tänk på

Mål för behandling: Saturation 95-100 % och symptomfrihet.

Låt barnet sitta upp och försök skapa en lugn miljö runt barnet

Vid obstruktivitet tänk främmande kropp. Inspektera munhålan.

Status astmaticus är en akut exacerbation av astma som inte svarar på sedvanlig bronkdilaterande behandling.

Undvik sederande läkemedel.

Förvarna/tillkalla högre medicinsk kompetens vid behov.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare