

## Enteral nutrition och vårdhygieniska och medicintekniska produktaspekter

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Faktaägare:** Katarina Madehall, vårdhygien

### Kontinuerlig enteral nutrition

- Nytt aggregat till ny förpackning
- Hängtid enligt leverantörens anvisning (vanligen max 24 timmar).

Slutet system eftersträvas och aggregat kopplas inte ifrån innan förpackningen avslutas.

### Intermittent enteral nutrition

Använd:

- Nytt aggregat och ny förpackning vid varje tillfälle.

### När en förpackning behöver delas på flera måltider

- Då sondmatningen avslutas och aggregatet kopplas bort från patienten/vårdtagaren, låt aggregatet sitta kvar i förpackningen. Förvara förpackningen i rumstemperatur (max 24 timmar).
- När matningen ska påbörjas nästa gång. Ta ner förpackningen från kroken och vänd den med öppningen upp eftersom det inte finns backventil på alla typer av förpackningar. Ta bort det använda aggregatet från sondmatsförpackningen. Sätt i ett nytt aggregat.

Tänk på att ha nyspritade händer. Var noga med att arbeta aseptiskt.

## Bolustillförsel

- Engångs enteral spruta 50/60 ml (lilafärgad kolv) ny vid varje tillfälle eller
- flergångs enteral spruta 50/60 ml (lilafärgad kolv) ren vid varje tillfälle.

Skötsel av flergångsspruta:

Låt inte något innehåll torka i sprutan innan den rengörs.

Säkerställ att kolven tas ur sprutan innan den rengörs .

- Sprutan maskindiskas i avdelningskök eller diskdesinfektor (placera sprutan stående)  
**alternativt**  
diska för hand och koka därefter sprutan.
- Låt sprutan lufttorka.
- Förvara sprutan torrt och isärtagen täckt med pappershandduk.
- Kasta sprutan när graderingen är otydlig eller börjar försvinna, när kolven blir trög att använda eller när sprutan använts i 7 dagar.

## Öppnad förpackning med sondkost för bolustillförsel

- Förvaras enligt leverantörens anvisning. Läs på förpackning eller bipacksedel. Om förpackning förvaras i kyl i avdelningskök förbereds sondmaten där (märks upp och värms till rumstemperatur). Förpackning som varit inne hos patienten får inte sättas tillbaka i kyl i avdelningskök.

## Läkemedelsadministrering

- Använd alltid läkemedelsspruta/oralspruta (lilafärgad kolv).
  - Läkemedelsspruta/oralspruta ska ej återanvändas (engångsprodukt).

## Sond, PEG, Knapp, Witzelfistel

- Byte och skötsel enligt leverantörens rekommendation.

## **Matslang** (ansluts till knapp)

- Matslangen sköljs först med kallt och sedan varmt vatten, avslutas med en sköljning med kallt vatten. Torka torr utvändigt. Blås slangen torr med en spruta fylld med luft. Kontrollera att all fukt är borta.
- Förvaras torrt i därför avsedd låda eller i skål täckt med pappershandduk.
- Skål/låda maskindiskas alternativt handdiskas varannan dag. Slangen byts ut varannan dag.

**Avsteg från ovan bedöms individuellt och beslutas av medicinskt ansvarig.**

**Dokumentera beslut och anledning/orsak till avsteg.**

## **Nationella Vårdhandboken** [Nutrition, enteral](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.