

## Smärta Ambulansverksamheten

Gäller för: Ambulansverksamhet

Utförs på: Ambulansverksamhet

Försiktighet

Specifik behandling

### Paracetamol

- Paracetamol kan ges som grundsmärtlindring om tid finns, vuxna 1 g per os (kan även ges iv).

### Morfin

- Vid svår smärta, ge inj. **Morfin (1mg/ml) 2,5 ml långsamt iv. Maxdos 20 ml, titreras till effekt. Späds till koncentrationen 1 mg/ml. Morfin (10 mg/ml) 1ml blandas med NaCl 9ml.**

### Fentanyl

- Vid svår smärta och avsaknad av venväg ge inj. **Fentanyl (50 µg/ml) 2 ml intranasalt (1 ml i varje näsborre).**

**Esketamin** (se kapitel läkemedel Esketamin)

Speciellt att tänka på

Anamnes: När? Var? Hur?

- **När** började det göra ont?
- **Var?** Utstrålning? Har smärtan flyttat på sig?
- **Hur?** Plötslig eller smygande debut? Intervallsmärta? Smärtfri mellan episoderna? Molande? Finns det något som förbättrar eller förvärrar smärtan?

För att bedöma patientens smärta skall man utgå från ett skattningssystem typ NRS-skalan. Obehandlad smärta kan leda till negativa faktorer som påverkar patientens fortsatta vård på sjukhuset. Dessa faktorer är bl. a. försämrade lungfunktion, ökat stressvar, kardiovaskulära förändringar, ökad risk för tromboemboliska komplikationer, påverkad gastrointestinal funktion och psykologiska effekter.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**