

## Blefarit - behandling

**Gäller för:** Ögonkliniken

**Faktaägare:** Karin Ylvén

Cristin Holm

### 1.1 Behandling av blefarit (ögonlocksinfektion)

Vanliga begrepp: **MGD** (Meibomian Gland Dysfunction) / **OSD** (Ocular Surface Disease)

Kan förekomma vid olika hudåkommor, allergier. Glöm inte okorrigerade refraktionsfel!

#### Lokalt:

Rengöring:

Lägg varma, fuktiga kompresser på ögonlocken i 5-10 min.

Tvätta och massera med varmt vatten, och smörj med mjukgörande salva exempelvis Oculentum Simplex tårersättningsmedel i gel form, eller VitApos.

Upprepa behandlingen efter behov cirka 1 gång per vecka/månad. Vid mer uttalade besvär kan tillägg behövas av kortison eller antibiotika, exempelvis Ficotril/Ultracortenol, Terracortril med Polymyxin B, Fucithalmic.

Behandling av ögonlocken ska alltid kombineras med tårersättningsmedel!

**Systemisk** behandling kan bli aktuell, vid exempelvis påverkan på kornea:

1. Tablett Azithromax 250 mg i 5 (10) dagar: 500 mg x 1 dag 1, därefter 250 mg x 1 i 4(9) dagar.
2. Tetracykliner: Kapsel Tetralysal 300 mg x 1 i 6 veckor, långtidsbehandling: 150 (300) mg x 1 i 3 månader, (ej fototoxiskt i dosen 150 mg x 1). Ej till gravida eller barn <12 år.
3. Alternativ: Kapsel Doxyferm 100 mg x 1 i 1-2 veckor, med successiv nedtrappning.
4. Nytt alternativ: Lågdos Doxycyklin, med indikation rosacea kapsel ORACEA 40 mg 1 t.n.

Vid inslag av klåda kan prövas tillägg av antiallergipreparat, tex Lecrolyn (Lomodol) som både är klådstillande och har en smörjande effekt.

Vid **svår** blefarit tex atopiskt eksem, rosacea med kärlinväxt/kärlnybildning, korneal påverkan kan behövas förutom ovanstående:

- Lokalt starkare steroider, Dexafree, Opnol.
- Steroider peroralt 0,5 mg/kg kroppsvikt och dag i 1-3 veckor.
- Serumdroppar
- Ikervis 0,1 % vid kärlinväxt och risk för långvarigt bruk av steroider.

Giltig fr.o.m: 2018-05-23

Giltig t.o.m: 2021-06-05

Identifierare: 49828

Blefarit - behandling



Antibiotika lokala och perorala, samt kortison lokala och perorala medel, är **receptbelagda**.

**Tårsättningsmedel** är receptfria. Vissa kan förskrivas på recept och omfattas av läkemedelsförmånen, i de fall medicinsk indikation för förskrivandet finns.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**