

Diabetes - ögonbottenförändringar

Gäller för: Ögonkliniken

HbA1c-sänkning och ögonbottnar

Snabb sänkning av HbA1c hos diabetiker kan riskera att förvärra ögonbottenförändringar. För att upptäcka dessa kan extra ögonbottenfoto behövas. I socialstyrelsens MARS-dokument om diabetes står inga värden men man uppmanar till försiktighet.

Som praktiska riktlinjer föreslås följande rekommendationer:

Om en diabetespatient med någon grad av retinopati sänks i HbA1c med 30 mmol/mol eller mer (t.ex. från 90 till 60) sen föregående fotobesök, rekommenderas remiss till Ögon för extra ögonbottenfoto utöver rutinintervallen.

Hänsyn måste förstås alltid tas i enskilda fallet till duration, utgångs- och slutvärde och andra faktorer, men ur ögonsynpunkt kan det generellt vara rimligt med successiv sänkning under en period av 6 - 12 mån och med ett par tiotals enheter/år. En sänkning med 30 mmol/mol på ett år kan vara relativt mycket i ögonsammanhang.

Om HbA1c tidigare legat bra men sedan högt vid något tillfälle, behöver man ur ögonsynpunkt inte vara rädd för att sänka blodsockret till tidigare nivå, extrafoto behövs ej.

I samband med bedömning av screeningbilder beslutas intervall till nästa foto med hänsyn till flera faktorer:

- typ av diabetes
- förändringar/icke förändringar
- duration
- ålder
- sockerläge
- komplicerande faktorer

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.