

## MDS (myelodysplastisk syndrom)

**Gäller för:** Medicinkliniken Ljungby

Bör misstänkas hos äldre patienter (>65) med oförklarad, kronisk anemi med makrocytos.

### Symtom:

- Trötthet, andfåddhet, nedsatt allmäntillstånd vid anemi
- Oklara febertillstånd/infektioner vid granulocytopeni
- Blödningar i hud och slemhinnor vid uttalad trombocytopeni

### Laboratoriefynd:

- Anemi, ofta med makrocytos
- Normal: S-Haptoglobin, S-LD, retikulocyter (t.o.m. underkanten, aldrig ökad)
- Normal S-MMA, S-kobalamin –normal/ökad
- Ökad ferritin (på grund av ineffektiv erythropoes)
- Granulocytopeni/trombocytopeni möjligt

### Utredning:

- Blodstatus, diff, retikulocyter, MMA, S-kobalamin, S-LD, elfores, ferritin.
- Cristabiopsi med PAD, benmärgsutstryk, cytogenetik (blod och benmärg)
- **Obs!** Ta blod- och benmärgsprover före transfusion om möjligt

### Diagnos:

- Anemi och/eller trombocytopeni och/eller granulocytopeni
- Dysplasi i minst en av benmärgs pöser (benmärgsutstryk)
- Förekomst av ALIP och fibros (PAD från cristabiopsi)
- Fynd av kromosomaberrationer (cytogenetik)
- Inklusionskriterierna bör uppfyllas vid 2 tillfällen med > 3 månaders mellanrum

### Behandling:

- Allogen benmärgstransplantation hos patient under 55 år. Ta kontakt med Hematologkliniken, Lund. Undvik transfusion om möjligt, annars ge bestrålad erythrocytkoncentrat

- B12-1000 µm/månad, B6 (tablett Pyridoxin 2 x 3), tablett Folacin 5 mg 1 x 1 vid MDS typ 1 (RA- Refraktory Anemi), och MDS typ 2 (RARS-Refraktory Anemi med Ring Sideroblast)
- Transfusion vid Hb <80 eller symtomgivande anemi (Desferal infusion vid ferritin >1500 µg/L i samband med transfusion) eller subcutan infusion med HOME-pump.
- Bredspektrumantibiotika vid neutropen feber ev. i kombination med injektion Neupogen subcutant
- tablett Cyclokapron 1g x 3 vid lindring blödning, trombocyt koncentrat vid svår blödning och trombocytvärde <20

Obs! 30% av patienterna med MDS progredierar till AML (Akut Myeloid Leukemi) STP (Sternal Punktion) vid misstanke om transformation

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**