

## Strålskyddsinstruktion för arbete med radioaktiva strålkällor vid gammakamera och i förberedelserum

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Utförs på:**

Grundläggande åtgärder för att minimera exponeringen från joniserande strålning vid arbete med radioaktiva strålkällor är att minimera hanteringstiden och maximera avståndet till strålkällan, samt att använda befintliga **strålskärmar** i så hög utsträckning som är rimligt möjligt. Detaljerade instruktioner:

- Sprutor med radiofarmaka för injektion transporteras i vagn från radiofarmakalab till förberedelserum eller gammakamera i särskild strålskyddade behållare.
- Sprutor med radioaktiva lösningar skall vara försedda med sprutskydd.
- Använd alltid skyddshandskar vid arbete med radioaktiva lösningar.
- Använd plastat skyddsunderlägg på arbetsytor där radioaktiva lösningar hanteras och byt underlägg regelbundet.
- Det är förbjudet att äta och dricka i de utrymmen där radioaktiva lösningar hanteras.
- Använd om möjligt avståndsinstrument (ex. pincett) vid hantering av behållare med radioaktiv lösning, sprutor eller kanyler.
- Strålskyddsförkläden ska användas vid arbete med radioaktiva lösningar med  $^{99m}\text{Tc}$ ,  $^{123}\text{I}$  eller  $^{111}\text{In}$ . Regler för användning av personligt strålskydd ges i särskilt dokument med ID [6880](#) i Platina.
- Kontaminerat material skall samlas i särskilda märkta och skärmade avfallsbehållare.
- Arbeta noggrant så att spill och annan kontaminering undviks.

- Kontrollera vid behov händerna med hjälp av strålskyddsinstrument som finns i förberedelserum.
- Efter hantering av radioaktiva lösningar, ta av handskarna innan du skriver in uppgifter i dator eller hanterar annan utrustning som kan kontamineras.
- Se till att dörrar och fönster är stängda och låsta så att obehöriga inte kan komma åt radioaktiva lösningar eller andra strålkällor.
- Sitt inte intill patienten under undersökningen om det inte är absolut nödvändigt. Använd i sådana fall strålskyddsförkläde.
- Vid kontroll av utrustningen med  $^{57}\text{Co}$ -källa skall du inte stanna intill utrustningen under mätningen.
- Förvara  $^{57}\text{Co}$ -källa för kontroll av utrustningen i skärmad behållare när den inte används för mätning.
- MFT skall utföra regelbundna kontamineringsmätningar av arbetsytorna.
- Vid kontaminering av arbetsyta eller personal följ särskild rutin för detta (Platina dokument-ID [3526](#)).
- Tillfälliga besökare får vistas i rummen bara i sällskap med behörig person.

## 1 Dokumentförteckning

Antal exemplar		Dokumentets placering
1	Elektroniskt	Region Kronobergs server, Platina

## 2 Revisionshistorik

Revisionsnr	Datum	Förändring
6	2020-07-07	Infört länkar till referenser. Justeringar med avseende på förändrade lokaler. Förtydligande om när strålskyddsförkläde ska användas. Redaktionella förändringar.