

**Riktlinje**

**Process:** 3 RGK Hälsa, vård och tandvård

**Område:** Vuxentandvård- vårdprogram

**Giltig fr.o.m:** 2018-12-26

**Giltig t.o.m:** 2023-09-16 00:00:00

**Faktaägare:** Andrea Jansson, tandhygienist sjukhustandvården Ljungby lasarett

**Fastställd av:** Stephan Quittenbaum, Ordförande medicinska kommittén

**Revisions nr:** 4

**Identifierare:** 65060



## Muntorrhet, Tandvård

**Gäller för:** Tandvårdscentrum

### Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
1.1	Definition.....	2
2	Utredning.....	2
3	Behandling.....	2
4	Källa .....	3

## 1 Inledning

### 1.1 Definition

Nedsatt salivsekretion är en vanlig anledning till dålig munhälsa. Nedsatt salivsekretion kan vara en del även i det friska åldrandet.

#### Subjektiv och objektiv muntorrhet

Försäkringskassans kriterier för muntorrhet är att vilosalivsekretionen är mindre än 0,1 ml/minut och stimulerad sekretion är mindre än 0,7 ml/minut.

Den subjektiva upplevelsen av muntorrhet överensstämmer inte nödvändigtvis med den faktiska salivsekretionen.

## 2 Utredning

### Klinikvård

- Överväg salivprov.
- Orsaksinriktad utredning. Insättning av salivstimulerande och/eller saliversättningspreparat. Fokus på tandborstning med fluorid tandkräm, minskad sockerexposition och ökad fluoridbehandling.
- Professionell tandrengöring vid behov, flossing med tandtråd och fluoridlackning var 3:e månad på torr tandyta.
- Uppföljning av råden och utvärdering av effekten. Planera fortsatta insatser. Dokumentera i journalen.
- Revisionsundersökning med 12 månaders intervall.  
Varannan undersökning av tandläkare och varannan undersökning av tandhygienist.
- Överväg remiss till hälso- och sjukvård.

## 3 Behandling

### Egenvård, salivstimulering

Det kan vara lämpligt att pröva sig fram och testa olika preparat för den enskilda patienten. Det är viktigt man väljer preparat som är sockerfritt.

### Läkemedel:

- Vid behov av saliversättning vid konstaterad muntorrhet kan saliversättning med natriumfluorid APL munhålelösning 0.02% (natriumfluorid) användas och förskrivas på recept. Kombineras med Fludent sugtablett 0,25 mg 6 tabletter per dag.

- Fluoridsugtablett.  
Dosering: Sugtablettarna får långsamt smälta i munnen.
- Fluoridtuggummi.  
Dosering: Fluoridinnehållet frisätts under de första 10 minuternas tuggning.
- Duraphat tandkräm 5mg/g.
- Rekommenderad daglig dos Fluorid är 1,5 mg.

#### Icke läkemedel:

- Skölj munnen med vatten ofta.
- Drick mycket vatten. Ha gärna citron i vattnet till måltider. Syran stimulerar salivkörtlarna att bilda mer saliv.
- Skölj munnen med vatten ofta.
- Välj hårdtuggad föda som stimulerar salivsekretionen
- Salivin,sugtablett
- Proxident munspray-stimulerande röd serie
- V6 tuggummi
- XyliMelts, fästtablett
- Ytterligare ett antal lämpliga tabletter/tuggummi/sprayer för salivstimulering säljs på apotek, varuhus.

#### Egenvård för saliversättning

##### Läkemedel:

- Munhålelösning.  
Saliversättning med natriumfluorid APL munhålelösning 0,02 %. Kräver recept och ingår i läkemedelsförmånen.

##### Icke läkemedel:

- Proxident munspray-smörjande gul serie
- Zendium saliva gel innehåller laktos
- GUM Hydral återfuktande gel
- Någon smaklös matolja

## 4 Källa

Tandvårdens Läkemedel 2020-2021

1177.se

**Giltig fr.o.m:** 2018-12-26  
**Giltig t.o.m:** 2023-09-16 00:00:00  
**Identifierare:** 65060  
**Muntorrhet, Tandvård**



**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**