

**Riktlinje**

**Process:** 3 RGK Hälsa, vård och tandvård

**Område:** Vuxentandvård- vårdprogram

**Giltig fr.o.m:** 2018-07-06

**Giltig t.o.m:** 2023-10-06 00:00:00

**Faktaägare:** Veronika Asp Lockby, Klinikchef Folk tandvården Linné

**Fastställd av:** Olle Bergström, Ordförande Medicinska kommittén

**Revisions nr:** 5

**Identifierare:** 65063



# Tobaksbruk, Tandvård

**Gäller för:** Tandvårdscentrum

## Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
1.1	Definition.....	2

# 1 Inledning

## 1.1 Definition

Tobaksbruk har ett tydligt samband med parodontit och periimplantit.

- Samtliga vuxna patienter ska vid revisionsundersökning tillfrågas om tobaksbruk. Förekomst ska dokumenteras i journal.
- Skador av snus bör visas för patient. Bedöm skadans omfattning, dokumentera och åtgärda vid behov.
- Samtala med patient om möjlighet finns till rökstopp med ett så kallat rådgivande samtal. Använd motiverande samtal (MI, motivation interviewing) som samtalsmetodik när du talar tobak med din patient.
- Erbjud remiss till tobaksavvänjare på vårdcentral där patienten kan få hjälp med ett kvalificerat rådgivande samtal. Dokumentera i journal om patient avböjer remiss.
- Motivera till rökstopp före operation, i synnerhet vid parod och implantat kirurgi.

Mer information om tobaksbruk och om levnadsvanor inför operation finns att läsa på Region Kronoberg, se länk.

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/levnadsvanor/tobak/>

### Tips på brochyror och länkar:

<http://slutarokalinjen.se/>

<http://www.psychologistsagainsttobacco.org/>

Tandvårdens läkemedel 2020-2021, kapitel 22. Tobaksavvänjning  
[tandvardens\\_lakemedel\\_2020-21\\_web.pdf \(regionkronoberg.se\)](http://www.regionkronoberg.se/andvardens_lakemedel_2020-21_web.pdf)

**Giltig fr.o.m: 2018-07-06**  
**Giltig t.o.m: 2023-10-06 00:00:00**  
**Identifierare: 65063**  
**Tobaksbruk,Tandvård**



**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela  
faktaägare**