

Patientinformation ICM (implanterbar hjärtrytmmonitor)

Hjärtrytmmonitor

Du har blivit inbokad för operation för att lägga in en hjärtrytmmonitor. Ingreppet sker i lokalbedövning tar cirka 10 - 15 minuter då man placerar dosan under huden på bröstkorgen.

Vårdform

Operationen görs dagkirurgiskt, det vill säga att du kommer på operationsdagen och går hem samma dag.

Smärta

Tag gärna smärtstillande (läkemedel som tillhör gruppen paracetamol t.ex. Alvedon) redan kvällen före ingreppet. Efter operationen behöver man oftast ta smärtlindrande tabletter regelbundet något dygn.

Såret

Efter 3 dagar tas förbandet bort och du ska då duscha för att göra rent runt såret. Om det behövs kan du sätta på det nya förbandet som du fått medskickat hem. Du ska avstå från att bada i badkar, pool eller sjö till såret är läkt.

- Ditt sår är sytt med tråd som absorberas, då behövs stygnen inte tas bort.
- Ditt sår är sytt med stygn som ska tas bort efter 10 dagar. Detta beställer du tid för hos din distriktssköterska.

Om det blir blödning eller rodnad-svullnad i operationsområdet, om du får mer ont eller feber ska du i första hand kontakta pacemakermottagningen direkt alternativt sjukvårdsrådgivningen tel. 1177.

Fysisk aktivitet

Inga begränsningar, lyssna på kroppens signaler och låt dem styra din aktivitet.

Registrering i nationellt kvalitetsregister (Svenska Pacemaker/ICD-registret)

Du får ett kort som anger vilken typ av hjärtrytmmonitor du har. Ha alltid kortet med dig vid alla sjukhusbesök. Förvara det gärna i plånboken eller handväskan. Kortet ska tas med vid utlandsresa. På flygplatser kan du visa upp kortet så att du inte behöver passera genom metalldetektorn. Kortet skrivs ut från svenska ICD- och pacemakerregistret, trots att det inte är en pacemaker/ICD. All uppföljning sker på distans.

Kontakt

Har du några frågor kan du kontakta pacemakermottagningen Växjö via 1177 e-tjänster eller på tel. 0470-58 81 50.

Pacemakermottagningen Ljungby tel. 0372-58 56 41 eller 0372-58 53 29

Observera! Ta med detta informationsblad på operationsdagen för eventuell komplettering.