

Patientinformation pacemaker/ICD-dosbyte

- Pacemaker.** Operationen sker i lokalbedövning. Om elektroderna har stabila mätvärden behåller man dessa och de skruvas fast i den nya dosan. Elektroderna kontrolleras alltid och byts ut vid behov. Ingreppet tar cirka 15 – 20 minuter. Den nya dosan programmeras och kontrolleras av pacemakersjuksköterska på dagkirurgiska avdelningen innan hemgång.
- ICD (implanterbar defibrillator).** Operationen sker i lokalbedövning. Om elektroderna har stabila mätvärden behåller man dessa och de skruvas fast i den nya dosan. Elektroderna kontrolleras alltid och byts ut vid behov. Ingreppet tar cirka 15 – 20 minuter. Den nya dosan programmeras och kontrolleras på operationssalen eller direkt efteråt på dagkirurgiska avdelningen innan hemgång.

Vårdform

Operationen görs dagkirurgiskt, det vill säga att du kommer på operationsdagen och går hem samma dag.

Efter operationen och vård på uppvakningsavdelningen. Du återvänder hem efter 2 – 4 timmar, ibland görs en röntgenundersökning efter operationen och då måste röntgensvar inväntas före hemgång.

Såret

Efter 3 dagar tas förbandet bort och du ska då duscha för att göra rent runt såret. Om det behövs kan du sätta på det nya förbandet som du fått medskickat hem. Du ska avstå från att bada i badkar, pool eller sjö till såret är läkt.

- Ditt sår är sytt med tråd som absorberas, då behövs stygnen inte tas bort.
- Ditt sår är sytt med stygn som ska tas bort efter 10 dagar. Detta beställer du tid för hos din distriktssköterska.

Om det blir blödning eller rodnad-svullnad i operationsområdet, om du får mer ont eller feber ska du i första hand kontakta pacemakermottagningen direkt alternativt sjukvårdsrådgivningen tel. 1177.

Smärta

Tag gärna smärtstillande (läkemedel som tillhör gruppen paracetamol t.ex. Alvedon) redan kvällen före ingreppet. Efter operationen behöver man oftast ta smärtlindrande tabletter regelbundet något dygn.

Fysisk aktivitet

Det är viktigt att bibehålla rörligheten i axel, skuldra och nacke. Även om det värker kring såret och axeln är det bra om du rör armen så att axelleden inte stelnar. Rörlighetsträning enligt särskilt program kan du börja med dagen efter operationen.

Pacemaker/ICD-kortet

Du som har en pacemaker/ICD får ett kort som visar vilken typ av implantat du har. Ha alltid kortet med dig vid alla sjukhusbesök. Förvara det gärna i plånboken eller handväskan. Kortet ska tas med vid utlandsresa. På flygplatser kan du visa upp kortet så att du inte behöver passera genom metalldetektorn. Kortet skrivs ut från svenska ICD- och pacemakerregistret. Registret är ett nationellt medicinskt kvalitetsregister vars syfte är att öka patientsäkerheten och höja kvaliteten i vården.

Uppföljning

Du kommer att bli kallad för en första kontroll om cirka 6 månader och därefter sker kontroller med cirka 1,5 års mellanrum. Har du en hemmonitor kommer distanskontroller ske som tidigare. Monitorn byts ut vid behov.

Kontakt pacemakermottagningen

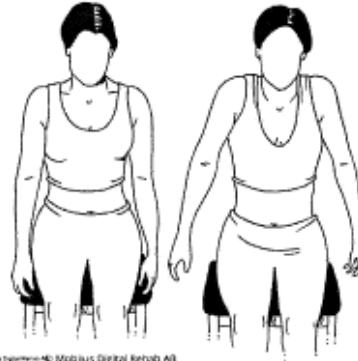
Har du några frågor kan du kontakta hjärtmottagning i Växjö via 1177 e-tjänster eller tel. 0470-58 81 50, välj pacemakermottagningen.

Pacemakermottagningen i Ljungby tel. 0372-58 56 41 eller 0372-58 53 29

Observera! Ta med dig detta informationsblad på operationsdagen för eventuell komplettering

Rörlighetsträning efter pacemaker-/ICD-operation

Rörlighetprogrammet ska du börja med dagen efter din operation. Varje övning upprepas 5 gånger lugnt och kontrollerat. Fortsätt med programmet tills du rör dig som vanligt. Vid frågor, kontakta din pacemakermottagning.



Copyright © Medius Digital Rehab AB

Drag upp axlarna mot öronen och sänk dem sedan sakta ned igen.



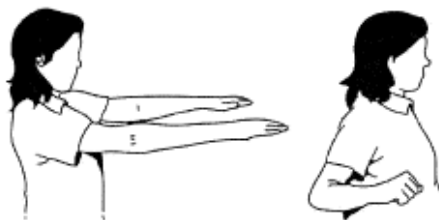
Copyright © Medius Digital Rehab AB

Med händerna på axlarna. Gör stora cirklar framåt och bakåt.



Copyright © Medius Digital Rehab AB

Stående eller sittande med knäppta händer. För raka armar uppåt mot taket så långt det går. Sänk sakta igen.



Copyright © Medius Digital Rehab AB

"Rodd." Sträck fram båda armarna. Dra tillbaka med sammandragna skuldror.



Copyright © Medius Digital Rehab AB

Sittande med rak rygg och händerna i nacken. För ihop armbågarna framför kroppen och runda bröstryggen. För armbågarna ut mot sidan igen och sträck samtidigt upp i ryggen.