

Nutritionsovervakning vid långvarig enteral nutrition

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Camilla Svensson, PRC dietistmottagningen Växjö
Christina Jonsson, PRC dietistmottagningen Ljungby
Julia Andersson, dietistmottagningen lasaretsrehab Växjö

Vid långvarig enteral nutrition är det viktigt att följa patientens vikt och biokemiska värden för att säkerställa att mängden nutrition är väl avvägd. En enskild individs behov kan avvika påtagligt från beräknat energibehov och förändras över tid. Kontakta dietist vid behov.

Vikt bör tas minst en gång per månad i alla fall det första halvåret.

Vid enteral nutrition upp till 3 månader följ:

- S-Na, -K, -Ca, -Cl, -kreatinin, -albumin, CRP
- B/P-glukos
- Leverstatus (transaminaser, ALP, bilirubin)
- B-Hb
- S-Mg, -fosfat

Utvidgad övervakning vid enteral nutrition kontinuerligt under längre tid, som ovan med tillägg av:

- B12
- Folsyra
- Vitamin D

Källa: Klinisk Nutrition, 2015. Lars Ellegård.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.