

Åtgärder vid muskelkramp. Patientinstruktion.

Bakgrund

Vid ultrafiltrering kan man få muskelkramper, speciellt om det är stor mängd vätska som ska ultrafiltreras på kort tid.

Kramperna känns oftast i vaderna men kan även uppkomma i fingrar och tår.

De kan komma smygande eller helt plötsligt.

Muskelkramper kan upplevas som smärtsamma.

Förslag på åtgärder

- Stäng av vätskedragningen (UF) eller sänk totala UF-volymer
- Tryck fötterna mot något hårt, sänggavel eller fotstöd
- Kontrollera blodtrycket
- Prova att dricka något
- Om det ej släpper, tillkalla personal
- Be om massage, värmedyna eller kall dyna
- Tryck på vätskedragningen (UF) igen när kramperna släppt, justera ev. totala UF-volymer