

Blodtryck. Patientinstruktion.

Blodtrycket är det cirkulerande blodets tryck på kärlväggarna. Värdet anges som två tal och mäts i mm kvicksilver, t ex 120/80 mmHg.

Det systoliska blodtrycket är det högsta trycket i de centrala kärlen när blodet pumpats ut från den vänstra hjärthalvan.

När hjärtat vilar, mellan varje hjärtsammandragning, är trycket i kärlen som lägast och det benämns det diastoliska blodtrycket.

Blodtrycket mäts manuellt med blodtrycksmanschett och stetoskop, med automatisk mätare eller med mätare inbyggd i dialysmaskinen. Manschetten ska vara fäst runt överarmen och i höjd med hjärtat.

Vårt målvärde är $\leq 140/90$.

Tag aldrig blodtryck i den arm där du har fistel eller graft!