

## MR - Gravid/Ammande patient

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Utförs på:** Bild- och funktionsmedicin

### *Graviditet*

Det finns inga kända mekanismer vid en MR-undersökning som skulle kunna orsaka bestående biologiska effekter hos ett foster. Inte heller är några sådana skadliga effekter noterade vid de nivåer hos de fysikaliska fält som används vid undersökningen. Det innebär alltså att det inte finns några kontraindikationer för undersökning av en gravid kvinna. Det betyder också att en MR-undersökning bör väljas framför en röntgenundersökning om samma information kan inhämtas.

Icke desto mindre är det vanligt att anlägga en försiktig attityd att gälla enligt följande:

1. Om undersökningen inte behöver göras under graviditeten skall den skjutas upp
2. Undersökningen begränsas till driftsnivån ”Normal Mode” med avseende på SAR- och dB/dt-belastning samt dessutom magnetfält  $< 3T$
3. Vad gäller Gd-haltiga kontrastmedel har inga skadliga effekter observerats på foster. Men man vet att kontrastmedlen passerar placenta och utsöndras via fostrets njurar. Därför rekommenderar ESUR<sup>1</sup> likväl att Gd-kontrastmedel ges till gravida endast om indikationen för detta är mycket stark och då skall minsta möjliga dos ges med något av de mest stabila kontrastmedlen. SFMR<sup>2</sup> ansluter sig till detta synsätt.

### *Amning*

Det som kan vara anledning till att reflektera över vad gäller ammande kvinnor är förstås möjligheten av skadliga effekter av kontrastmedel som tillförs barn via bröstmjölken.

ESUR rekommenderar att makrocycliska Gd-kontrastmedel kan ges utan amningsuppehåll. Om modern har nedsatt njurfunktion rekommenderas att inte tillföra kontrastmedel överhuvudtaget.

---

<sup>1</sup> ESUR, Contrast Media Guidelines ver 10.0, 2018, [www.esur.org](http://www.esur.org)

<sup>2</sup> SFMR, MR-kontrastmedel: Nationella rekommendationer, Version 10, 2017-11-24, <http://www.sfmr.se>

SFMR föreslår att beslut om ett eventuellt amningsuppehåll på 24 timmar tas av ansvarig läkare i samråd med modern. Om kontrastmedel med hög risk för nefrogen systemisk fibros (NSF) används **skall** ett sådant uppehåll tillämpas.

### **Slutsats**

Gravida och ammande kvinnor kan alltså genomgå MR-undersökning, dock utan kontrastmedel om graviditet föreligger.

Av försiktighetsskäl fattas beslut i varje enskilt fall av för undersökningen ansvarig radiolog i samråd med remitterande läkare under beaktande av ovanstående riktlinjer.

## **1 Dokumentförteckning**

Antal exemplar		Dokumentets placering
1	Elektroniskt	Region Kronobergs server, Platina

## **2 Revisionshistorik**

Revisionsnr	Datum	Förändring
2	2020-06-10	En länk ändrad