

Diabetes mellitus - Lathund för insulinordination (Se PM för mer information)

Gäller för: Region Kronoberg

Riktlinje total dygnsdos insulin att börja med: <4 år = 0,5 E/kg/dygn, 5-8 år = 0,75 E/kg/dygn, 8-12 år = 1 E/kg/dygn, >12 år = 1,5 E/kg/dygn. Därefter används föregående dygns insulinbehov för hjälp att uppskatta det förväntade totala dygnsbehovet av insulin.

- **Basinsulin, Levemir**

Vanligen cirka 40 % av totala insulinbehovet. Fördelas på två doser med cirka 12 timmars mellanrum. Förskolebarn cirka hälften på morgonen och hälften på kvällen, tonåringar cirka 1/3 på morgonen och 2/3 på kvällen till att börja med. Justeras efter hand. Kvälldosen så att blodsockret ligger stabilt hela natten. Morgondosen så att blodsockret ligger stabilt när patienten inte äter (ses lättast på blodsockernivån före lunch).

- **Uträkning av kolhydratkvoter (NovoRapid/Humalog)**

Använd 500-regeln till att räkna ut hur många gram kolhydrater som 1 E insulin tar hand om:

500/total dygnsdos insulin

Exempel: Total dygnsdos 50 E insulin, kolhydratkvoten är då: $500/50=10$, det vill säga 10 g kolhydrater tas om hand av 1 E insulin.

Till frukost används 350-regeln då kroppen är mindre insulinkänslig: **350/total dygnsdos insulin**

Exempel: Total dygnsdos: 50 E insulin, kolhydratkvot till frukost är då: $350/50=7$, det vill säga 7 g kolhydrater tas om hand av 1 E insulin.

Om blodsockret är lågt före måltid så korrigeras detta med druvsocker före måltiden, antalet gram som tillförts med detta druvsocker skall inte vara med i beräkningen av insulinbehovet.

- **Uträkning av korrigeringskvoter (NovoRapid/Humalog)**

Använd **100-regeln** för att räkna ut korrigeringskvoten som ger antal mmol/L som 1 E insulin sänker blodsockret med: **100/total dygnsdos insulin**. Ibland behövs lägre nedsprutningsdoser nattetid.

Exempel: Total dygnsdos 50 E insulin. Korrigeringskvot är då $100/50=2$, det vill säga 2 mmol/L sänks blodsockret, om vi ger en korrigeringsdos på 1 E insulin på dagen.

Exempel på hur du använder korrigeringskvot: Om blodsockret är 12 (minst 2 timmar efter måltid) vill du sänka det till målvärdet 6. $12-6=6$. Du vill sänka blodsockret med 6 mmol/L. Om korrigeringskvoten är 2 som i ovanstående exempel så behöver du $6/2=3$ E insulin för att sänka blodsockret från 12 till 6 mmol/L.

Obs! På G/data/ansvarsområde/diabetes finns blankett för utskrift till avdelning 11. Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.