

## Kortversion av rehabriktlinje Parkinson

### **BEDÖMNING/UTREDNING**

Parkinsonsteam på CLV/LL gör en teambaserad bedömning av det aktuella rehabiliteringsbehovet vid nydiagnostisering och utifrån behov vid försämring.

### **BEHANDLING**

På alla nedanstående nivåer förmedlas vid behov kontakt med kommun och/eller hjälpmedelscentral för utprovning av hjälpmedel, med försäkringskassa och arbetsgivare för hjälp med arbetsåtergång. Här inkluderas även samtal om levnadsvanor.

#### **Parkinsonsteam på CLV/LL:**

Information och råd om egenvård. Kris- och stödsamtal.

#### **Specialiserad, interdisciplinär rehabilitering på Rehabiliteringskliniken/rehabavdelning Ljungby:**

Rehabiliteringsplanen ligger till grund för alla behandlingsinsatser, tidsplaneringen samt gemensamt uppsatta mål under denna definierade period

#### **Primärvården:**

Vid behov av mer avgränsade rehabinsatser kan patienten erbjudas grupp gymnastik, bassängträning och/eller individanpassad behandling.

### **AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE**

När rehabiliteringsperioden har utvärderats, avslutas de aktuella insatserna med råd om egenvård. Patienten informeras om att vid eventuell försämring ta kontakt med parkinsonsjuksköterskan CLV/LL eller söka via remiss till Rehabiliteringskliniken.

### **PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION**

- Alla patienter ska få muntlig och skriftlig information av parkinsonsjuksköterska CLV/LL om kontaktvägar i vården.
- Information om samhällets stöd och resurser.
- Närstående erbjuds samtal med kurator.
- Närstående erbjuds att aktivt delta i rehabiliteringen.
- Rehabiliteringssamtal för patienter och närstående med upprättande och utvärdering av rehabiliteringsplan.
- Pärm med patientinformation finns på Rehabiliteringskliniken i Växjö.