

# Blödningsrubbning - Anovulatoriska blödningar

## Bakgrund

Anovulatoriska blödningar förekommer fysiologiskt efter menarke hos unga kvinnor och även hos kvinnor före menopaus. Man kan också ha blödningar utan ägglossning i samband med psykisk och/eller fysisk stress. Även vanligt vid PCO.

Observera dock att vid nytillkomna rikliga, långdragna eller oregelbundna blödningar hos pre-/perimenopausal kvinna som inte svarar på sedvanlig behandling, samt vid postmenopausal blödning skall detta utredas enligt PM perimenopausal blödning och PM postmenopausal blödning.

## Symtom

Den *unga kvinnan* söker för riklig smärtfri blödning, är trött, yr, anemisk.

Den *perimenopausala kvinnan* ("45-åringen"): söker för långdragna rikliga oregelbundna blödningar.

*PCOS*: amenorré, oligomenorré, infertilitet, hirsutism, övervikt, anovulatoriska blödningar

## Utredning

- Graviditetstest
- Kapillärt Hb
- Gynekologisk undersökning (Kan ev. avstås om förstagångssökande ung kvinna).
- Överväg behandling med cykliskt gestagen (enligt nedan). Om menstruationerna "rättar till sig" av behandlingen har man både fått diagnos och terapi. Fortsatt utredning av underliggande orsak vid utebliven effekt.

## Behandling

- Om anovulatorisk blödning misstänks ges cykliskt gestagen enligt nedan: Gestagen, t ex medroxiprogesteron (Provera) 10 mg x1 eller 5 mg x 2, alt. noretisteron (Primolut-Nor) 5 mg 2 gånger/dag i 10 dagar. Blödningen upphör troligen efter några dagar och återkommer några dagar efter avslutad behandling. Upprepa minst 2 cykler.
- Vid behov: järntabletter, ferinject, blodtransfusion.
- Tranexamsyra vid behov

## Referenser

Management of abnormal uterine bleeding associated with ovulatory dysfunction. Practice Bulletin No. 136. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol. 2013;122:176-185

ACOG Practice Bulletin, Diagnosis of Abnormal Uterine Bleeding in Reproductive-Aged Women, Number 128, July 2012

Management of acute abnormal uterine bleeding in nonpregnant reproductive-aged women. Committee Opinion No. 557. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2013; 121:891–6

Basaran HO, Akgul S, Oksuz-Kanbur N, Gumruk F, Cetin M, Derman O. Dysfunctional uterine bleeding in adolescent girls and evaluation of their response to treatment. Turk J Pediatr. 2013;55:186–9.

Polis, R.L., Hertweck, S.P. Treatment Options for the Adolescent Patient Experiencing Abnormal Uterine Bleeding. Curr Treat Options Peds 2, 184–195 (2016).

Läkemedelsboken.se