

## Blödningsrubbnig - Mellanblödning i fertil ålder

### Definition

Metrorrhagi = Blödning mellan två normala menstruationer. Kan komma vid ett enstaka tillfälle eller komma upprepade gånger. Begreppet anger inte om blödningen är riklig eller sparsam, bara att den kommer acykliskt.

Enstaka mellanblödning är normalt och behöver ej utredas.

Ovulationsblödning (kommer mitt i cykeln och är mycket sparsam och kortvarig) behöver ej utredas.

Om mellanblödningar hos perimenopausal kvinna - se PM för [Perimenopausal blödning](#).

### Orsaker

- PALM-COEIN klassificering (Enl. Figo):
  - Struktiella orsaker (PALM): Polyp, Adenomyosis, Leiomyoma, Malignancy ang hyperplasia.
  - Funktionella/icke-strukturella orsaker (COEIN): Coagulopathy, Ovulatory dysfunction, Endometrial, Iatrogen, Not otherwise classified.

### Utredning

- Uteslut graviditet (normal eller patologisk)
- Uteslut infektion (Klamydia-gonorréodling)
- Ev. mensdagbok om upprepande
- Gynekologisk undersökning, vaginalt ultraljud
- Ev. hydrosonografi (ffa om tjock slemhinna i tidig follikelfas eller efter avstöttningsblödning).
- Överväg hysteroskopi om misstanke om fokal förändring.
- Ev cellprov (om ej nyligen taget) och vb kolposkopi + px. Speciellt indicerat om patienten söker för kontaktblödning.
- Pipelleprov tas generöst om > 45 år eller ≤45 år med riskfaktorer (PCO, HNPCC, BRCA1/2, heriditet, övervikt) och/eller menometrorragi/olaga blödning som inte svarar på hormonell behandling.
- Om kvinnan har spiral kan man överväga att avlägsna den och avvakta spontant blödningsmönster. Patienten bokar återbesök efter 2-3 menscykler om fortsatta symptom.
- Blodprovstagning vid behov: Hb, ferritin, thyreoideastatus om misstanke hypotyreos, PCOS provtagning om misstänkt sådan

- Vid anamnes menorragi/ terapiresistents/ i övrigt lättblödande/ hereditet kan provtagning för ökad blödningsbenägenhet övervägas
- Vid anamnes med dysmenorré överväg utredning om endometrios, adenomyos.

## Referenser

ACOG Practice Bulletin, Diagnosis of Abnormal Uterine Bleeding in Reproductive-Aged Women, Number 128, July 2012

Management of acute abnormal uterine bleeding in nonpregnant reproductive-aged women. Committee Opinion No. 557. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2013; 121:891–6.

Munro MG, Critchley HO, Broder MS, Fraser IS. FIGO classification system (PALM-COEIN) for causes of abnormal uterine bleeding in nongravid women of reproductive age. Int J Gynecol Obstet. 2011;113:3–13.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**

**Giltig fr.o.m:** 2020-09-18

**Giltig t.o.m:** 2022-09-18

**Identifierare:** 90112

**Blödningsrubbnig - Mellanblödning i fertil ålder**



**REGION  
KRONOBERG**