

Graviditetsnästäppa

Faktaägare:

Graviditetsnästäppa är vanlig och drabbar cirka 20 % av alla gravida.

Orsaken till nästäppan är okänd. Hormonell påverkan på nässlemhinnan har diskuterats. För att lindra besvären är det vanligt att många kvinnor börjar överkonsumera receptfria näsdroppar. Graviditetsnästäppan är svårbehandlad och det finns idag ingen vedertagen behandling.

Koksaltsköljningar (0,5 l ljummet kranvatten + 1 tsk salt) med olika slags nässköljare kan lindra besvären något och saknar helt biverkningar.

Gravida som besväras av svår nästäppa rekommenderas i första hand nässpray med steroid.

- **Nasonex, Desonix och Rhinocort Aqua** finns receptfritt och kan tas under graviditet. Dessa kan användas under längre tid eftersom de inte leder till ökad slemhinnesvullnad vid längre bruk som annars vanliga avsvällande näsdroppar gör.
- **Rinexin 50 mg** rekommenderas om besvären är långdragna och svårhanterade trots nasal steroid, oftast 1 tablett till natten, eventuellt 1 x 2 dagligen. Patienten bör undvika samtidigt koffeintag eftersom den verksamma substansen i Rinexin ökar plasmakoncentrationen av koffein 4-faldigt.
Recept kan oftast förskrivas via MVC visning.

Obs! Rinexin ska inte användas vid hypertoni, njursjukdom eller diabetes på grund av risk för blodtrycksstegring.

Om inte nästäppan försvinner inom några veckor efter förlossningen bör man utföra en undersökning av näsan för att utesluta andra orsaker.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare