

## Riskbruk av alkohol under graviditet

### Faktaägare:

I samband med första kontakt.

Alla kvinnor tillfrågas om alkoholanvändning.

Vid behov erbjuds samtal om alkohol så snart som möjligt även före detta besök.

I början av graviditeten.

Både kvinna och partner inbjudes.

Vid hälsosamtal/inskrivningssamtalet räknar barnmorskan samman poängen i Audit-formuläret och går sedan igenom detta tillsammans med patienten.

1. Vid 0 - 5 poäng : samtal hur hennes drickande har sett ut och hur detta har förändrats sedan hon blev gravid. Samtal om alkoholens påverkan på kroppen när det gäller både kvinnan och det väntade barnet.
2. Vid 6 - 9 poäng: samtal enligt ovan samt vid behov extrabesök för uppföljning och ev. kuratorskontakt.
3. Över 10 p: Tag kontakt med Navet alt Beroendeenheten för utökat stöd. Se Handlingsplan för missbruk och graviditet.

Dokumentera i journalen kvinnan/föräldraparets egna tankar om användning av alkohol och planeringen för en alkoholfri graviditet.

I grav.vecka 30-32 fyller patienten i Audit-formuläret igen och går tillsammans med barnmorskan igenom frågorna. Samtal kring amning och alkohol.

Barnmorskan har återkommande, stödjande och motiverande samtal med den gravida/föräldraparet vid Auditpoäng över 6.

Efter graviditeten

I samband med efterkontroll 8-10 veckor post partum.

Motiverande samtal om alkohol i förhållande till amning och småbarnstid vid Audit-poäng mer än 6. Vid 10 p eller mer ev. överrapportering till BVC.

Dokumentation:

Dokumenteras i CC under sökord levnadsvanor, alkohol.

Audit-formuläret är ingen journalhandling utan slängs efter efterkontrollen.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**