

Rutin
Process: 3.3 RGK Specialiserad somatisk vård

Område: Neurologi

Giltig fr.o.m: 2022-03-23

Giltig t.o.m: 2024-03-22 00:00:00

Faktaägare: Annika Bergendahl, biomedicinsk analytiker, klinisk fysiologi

Fastställd av: Anna Bårtås, verksamhetschef, barn- och ungdomskliniken

Revisions nr: 3

Identifierare: 96657



Sömn-EEG - Melatoninsömn

Gäller för: Region Kronoberg

Sömn-EEG görs från tre års ålder lämpligast under melatoninsömn.

Melatoninlösning finns på klinisk fysiologienheten och administreras av legitimerad BMA. Individuell ordination av läkare behövs inte för barn från 3 års ålder. Barnläkare kontaktas i tveksamma fall.

Dosering

Melatonin peroral lösning 1 mg/ml

3-4 år: 3 ml

5 år och däröver: 6 ml

En extra dos (3 ml) kan övervägas att ges om barnet inte somnat inom cirka 30 minuter efter EEG-registreringens start.

Om barnet står på en högre Melatoninidos till natten kan denna högre dos även ges inför EEG.

För barn 0-2 år kan Melatonin i undantagsfall användas i dosen 0,1-0,2 mg/kg på individuell läkarordination.

Referens

Riktlinje för sömn-EEG barn, Neurofysiologiska kliniken, SUS 2017

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare